

REISEINFORMATIONEN

Trauerwanderung **Unterwegs durch die Pyrenäen in Spanien**

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe Menschen, die einen Verlust erlebt haben, machen Sie sich mit Ihren Erlebnissen und all den damit verbundenen Emotionen auf den Weg. Von der Natur berührt und inspiriert, durchwandern wir zusammen während sechs Tagen Höhen, Tiefen, karges Land wie fruchtbare Abschnitte. Wir werden immer wieder belohnt mit atemberaubenden Weitsichten bis wir schließlich ans Meer gelangen. Geführt wird die Trauerwanderung von zwei Trauerbegleiterinnen, die Sie mit viel Feingefühl, täglichen Impulsen, Ritualen, Gesprächsangeboten und der nötigen Prise Humor durch diese Woche begleiten. Lassen Sie sich berühren von der Kraft der Gemeinschaft und der Natur, nährender Stille und heilsamen Momenten, um mit neuer Hoffnung auf Ihrem individuellen Lebensweg weiterzugehen. Als Weggefährten, treue Begleiter, Lehrer und Lastenträger werden wir zwei Esel an unserer Seite haben.

Dauer: 30.5.- 06.06. 2026

Kosten: 1800.- pro Person / (exkl. An- und Rückreise) inkl. Verpflegung und Übernachtungen

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Voraussetzungen:

- Freude am Wandern und der Natur.
- Konditionell in der Lage, sechs Tage jeweils mehrere Stunden pro Tag zu wandern.
- Gerne in der Gruppe unterwegs
- Bereitschaft, sich mit seinen Verlustthemen auseinander zu setzen

Reiseinformationen:

Start: St. Climent, Sescebes.

Nähe von Figueres, Costa Brava. Ab Bern ca. 8 Stunden Autofahrt.
(Anfahrt individuell, Organisation von Fahrgemeinschaften möglich)

Ziel: Colera (Rücktransport zum Anfangspunkt wird organisiert)

30.05.26: Ankunft in St.Climent, Spanien

31.05.26: Esel Ranch-St.Climent - Sescebes ca. 7.5km

01.06.26: St. Climent Sescebes - Espolla ca. 10km

02.06.26: Espolla - Rabòs ca. 9km

03.06.26: Rabòs - Vilamaniscle ca. 15km

04.06.2026: Vilamaniscle - Colera ca. 14km

05.06.2026: Colera - Colera ca. 7km

06.06.2026: Rückreise

Anmeldung / Kontaktaufnahme:

Monika Jost

www.lebensnah-trauern.ch

Cindy Eggs

www.almanimo.ch

REISEINFORMATIONEN



Impressionen

